

муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 370 Красноармейского района Волгограда»  
(МОУ Детский сад № 370)

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель Совета  
МОУ Детский сад № 370

\_\_\_\_\_ Н.А.Попова  
протокол от « 09 » 01 2024 г.  
№ 1

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МОУ Детский сад №370

\_\_\_\_\_ Ю.М.Попова  
« 09 » 01 2024 г.



**Согласовано**

с учетом мнения родительского комитета  
(законных представителей)

Протокол от « 09 » 01 2024 г. № 1

Введено в действие

Приказ № 51 - ОД  
от « 09 » 01 2024 г.

**01-04 № 43**

**Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников)  
муниципального дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 370 Красноармейского района Волгограда»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение регулирует организацию режима занятий в группах, функционирующих в муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 370 Красноармейского района Волгограда» (далее - Учреждение).

1.2. Положение о режиме занятий в течение дня в Учреждении разработано в соответствии с:

- Законом РФ от 29.12. 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2, действующих до 1 марта 2027 г.
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28.
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года № 32.
- Приказом министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (ред. от 01.12.2022 г.);
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного

образования» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г. № 30384);  
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 (далее – ФОП ДО).  
- Уставом Учреждения.

## **2. Цель и задачи режима занятий**

2.1. Основная цель:

- Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;

- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к Учреждению.

## **3. Организация режима занятий**

3.1. Режим функционирования Учреждения утверждается Учредителем.

3.2. Режим функционирования Учреждения – 5-дневная рабочая неделя. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

3.3. Режим функционирования групп:

- кратковременного пребывания (до 3 часов в день) в группах общеразвивающей направленности;

- полного дня (12 часов в день) в группах общеразвивающей направленности.

3.4. Режим занятий составляется на 12 часовый режим пребывания воспитанников в Учреждении, на каждую возрастную группу и утверждается вместе с дополнениями и приложениями к основной образовательной программе Учреждения приказом заведующего.

3.5. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.

3.5.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7(8) лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

3.5.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования обучающихся 3 – 7(8) лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.5.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

3.6. Режим питания.

3.6.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В Учреждении организуется четырехразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник).

3.6.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню.

3.6.3. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 3 часа.

### 3.7. Прогулки.

3.7.1. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3-х часов в день. При температуре воздуха ниже минус  $-15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.7.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

3.7.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения.

### 3.8. Дневной сон.

3.8.1. Продолжительность дневного сна 1-3 года не менее 3 ч. в день; 4-7 лет не менее 2,5ч. в день.

3.8.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

3.8.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

3.8.4. Во время сна в спальне обязательно присутствует воспитатель, который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

3.8.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

### 3.9. Непрерывная образовательная деятельность.

3.9.1. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста: дети от 1,5 до 3 лет - 20 мин.; от 3 до 4 лет – 30 мин.; от 4 до 5 лет – 40 мин; от 5 до 6 лет – 50 мин или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий, не менее 20 мин.

3.9.2. Для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет продолжительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.9.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4 лет - 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет - 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет - 25 минут, а для воспитанников от 6 до 7 (8) лет - 30 минут. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.9.4. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.9.5. Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции) организуются для воспитанников дошкольного возраста с 3-х лет до 7(8) лет по заявлению родителей (законных представителей).

3.9.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.9.7. В группах раннего возраста непрерывная деятельность с воспитанниками организуется подгруппами и индивидуально. В группах с воспитанниками от 3 до 7(8) лет непрерывная деятельность организуется фронтально.

3.9.8. В летний период учебные занятия не проводятся. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.9.9. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

3.9.10. Режим жизнедеятельности (занятий) с детьми до 3-х лет проводится в группах воспитателями. В теплый период года - на территории участка Учреждения.

3.9.11. Непрерывная деятельность по социально-коммуникативному, познавательному, речевому, художественно-эстетическому развитию, (продуктивная деятельность) организуется воспитателями в группе. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3.9.12. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года.

Используются формы двигательной деятельности: утренняя зарядка, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

Суммарный объем двигательной активности все возраста, не менее 1,0 час в день предусмотрен в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 5 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы Учреждения. Утренняя зарядка, все возраста продолжительность, не менее 10 мин.

Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

3.9.13. Занятия по физическому развитию Образовательной программы дошкольного образования для обучающихся в возрасте от 3 до 7(8) лет и Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с тяжёлыми нарушениями речи 4-6 лет организуются не менее 3-х раз в неделю.

В группах дошкольного возраста от 3-7(8) лет занятия по физическому развитию проводит инструктор по физической культуре Учреждения: один раз в неделю занятие в физкультурном зале, один раз в неделю занятие в плавательном бассейне.

Один раз в неделю, в холодное время года, для воспитанников 3-5 лет воспитатели проводят занятие в форме игр в группе /спортивном зале.

Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7(8) лет круглогодично предусмотрены занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе в форме оздоровительно-игрового часа. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях регламентированная образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

3.9.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

#### 4. Ответственность.

4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима занятий, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

В данное Положение могут вноситься изменения и дополнения в соответствии с действующим законодательством.

Срок действия Положения: до замены новым.

Настоящее Положение вступает в силу с «09» 01 2024 г.

Положение разработано заведующим  
МОУ Детский сад №370 М.И.

Ю.М.Поповой

Пронумеровано, пронумеровано  
и склеплено печатью 5 лист(ов)  
Зав. Учреждением МОУ Детский сад №370  
Ю.М. Попова

